

# Meal Planning



	COLAZIONE	SPUNTINO	PRANZO	MERENDA	CENA
LUNEDI'					
MARTEDI'			<u>Pasta con pesto di cavolo nero e nocciole</u>		
MERCOLEDI'					
GIOVEDI'	<u>Spremuta d'arancia, gallette con burro di arachidi e confettura di frutti rossi</u>				
VENERDI'					
SABATO					<u>Pizza e patate al forno</u>
DOMENICA					